



TILO

Tilia, los **tilos** son un género de árboles de la familia de las malváceas (anteriormente clasificados en su propia familia, las tiliáceas), nativos de las regiones templadas del hemisferio norte. Comprende una treintena de especies, que se distribuyen a lo ancho de Asia, Europa y el oriente de Norteamérica;¹ se cultivan con alguna frecuencia en el hemisferio sur como ornamentales.

Existen además numerosos híbridos espontáneos y artificiales, un factor que dificulta la elaboración de una taxonomía precisa para la especie.

Son árboles de buen volumen² de crecimiento y que llegan a vivir hasta 900 años, alcanzando entre 20 y 40 m de altura, con fustes rectos de hasta un metro de diámetro, caducifolios. Las hojas son cordiformes, con borde aserrado, de hasta 20 cm de ancho, de color verde oscuro en el haz y verde claro plateado en el envés, fuertemente aromáticas. Las flores de este árbol son muy aromáticas, en forma de pequeños racimos amarillos con una bráctea alargada. Estas son conocidas por sus propiedades curativas para combatir catarros, u otras afecciones.³ También son usadas como tranquilizantes o somníferos preparándose en forma de una infusión o té llamada tila.⁴ Algunos estudios recientes han descubierto en sus flores efectos hepatoprotectores.⁵ Son muy visitados por las abejas para obtener polen.

Se utilizan con frecuencia para forestar calles y plazas.

